

BGM-POOL

für allgemeinbildende Schulen



Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN



Impressum

Herausgeberin

Senatsverwaltung für Bildung,
Jugend und Familie
Bernhard-Weiß-Straße 6
10178 Berlin

www.berlin.de/sen/bjf

Redaktion

SenBJF, Referat I B;
I B 1.8 – Gesundheitsmanagement
pädagogisches Personal

Gestaltung Titelbild

SenBJF, Referat ZS I

Foto
shutterstock (PX Media)

Auflage
Juni 2022

Diese Broschüre ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit des Landes Berlin.
Sie ist nicht zum Verkauf bestimmt und darf nicht zur Werbung für
politische Parteien verwendet werden.

Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sie haben in den vergangenen Jahren Großartiges geleistet, um den Schulbetrieb unter Pandemiebedingungen am Laufen zu halten. Dafür auch an dieser Stelle meinen herzlichen Dank.

Seit Ende Februar 2022 sind Pädagoginnen und Pädagogen vor die neue und große Herausforderung gestellt, zusätzlich ukrainische Kinder und Jugendliche in Regelklassen und Willkommensklassen zu beschulen. Auch Verwaltungsleitungen, Sekretärinnen und Sekretäre müssen den zusätzlichen Dokumentationsaufwand stemmen. All dies vor dem Hintergrund bestehender Probleme, die viele von Ihnen im Rahmen der Mitarbeitendenbefragungen (MAB) genannt haben.

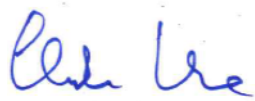
Hier wurde recht deutlich, wo die meisten Beschäftigten der Schuh drückt. Auch wenn wir die Rahmenbedingungen angesichts des Lehrkräftemangels nur bedingt verbessern können, wissen wir doch, dass gute Schulen gesunde Beschäftigte brauchen. Ansprechende Arbeitsbedingungen, ein vertrauensvolles Schulklima und eine wertschätzende Kommunikation sind die Basis dafür.

Um Sie hier zu unterstützen, haben wir im Rahmen einer europaweiten Ausschreibung hochqualifizierte Personen aus den Bereichen Arbeitspsychologie, Organisationsberatung und betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) an Bord geholt. Einige davon kennen Sie bereits aus Ihrer Zusammenarbeit bei der MAB, andere sind neu im Boot. Auf den folgenden Seiten stellen sich alle Personen des neu geschaffenen „BGM-Pools“ vor. Sie finden hier auch alle nötigen Kontaktdaten.

In Ihren regionalen BGM-Konzepten sind die Schwerpunkte für die kommenden Jahre gesetzt, die Mittel dafür sind im Haushalt eingestellt. In der regionalen Gesundheitskoordination Ihrer Schulaufsicht laufen die Fäden eines systematischen, ganzheitlichen und nachhaltigen Betrieblichen Gesundheitsmanagements zusammen.

Die in dieser Broschüre aufgeführten Personen werden Sie unterstützen, Bewältigungsstrategien im Umgang mit den sich wandelnden Arbeitsbedingungen zu erlernen und Ihre gesundheitlichen Kompetenzen weiterzuentwickeln, um damit Ihre physischen und psychischen Ressourcen zu stärken.

Dafür wünsche ich Ihnen gutes Gelingen bei bester Gesundheit.



Christian Blume
Leiter der Abteilung I

Übersicht der BGM-Honorarkräfte

Name	Mail	Telefon	Website
Ackermann, Beate	b.ackermann@getoq-berlin.de	030 464 10 92	www.getoq-berlin.de
Burfeind, Carsten	info@burfeind-beratung.de	030 5321 3993 0178 680 80 80	www.burfeind-beratung.de www.gbu-psyche.de
Erbskorn-Fettweiß, Thomas	erbskorn@corcoaching.de	040 410 66 27 0173 917 03 83	www.corcoaching.de
Förtschbeck, Monika	foertschbeck@gittambh.de m.foertschbeck@posteo.de	0160 9311 4205	www.gittambh.de
Hannerfeldt, Helen	helen@hannerfeldt.de	0172 3045131 030 792 03 84	www.hannerfeldt.de
Hauch, Mona	hauch@wellendorf-beratung.de	030 219 166 78 0177 601 85 32	www.wellendorf-beratung.de
Heckel, Elisabeth	eh@elisabethheckel.de	033203 459380	www.elisabethheckel.de
Herbst, Eva	herbstatem@gmail.com	030-81 059 159	www.herbstatem.jimdo.com
Jenewein, Rita	rita.jenewein@t-online.de	030 282 34 43	www.jenewein.biz
Jung, Gabi	mail@gabijung.de	030 850 161 75	www.gabijung.de
Klemm, Holger	holger-klemm@seminarica.de	030 417 288 21	www.seminarica.de
Kühne, Lisette	lisette.kuehne@berlin.de	179 129 73 54	www.kuehnes-bgm.de www.kuehne-education.de
Mundry, Julia	julia.mundry@gmx.de	030 43 66 85 32 0173 812 93 980	www.mundry.org
Nolze, Hanna	nolze@corcoaching.de	040 410 66 27 0173 911 79 51	www.corcoaching.de
Roth, Sebastian	roth@gittambh.de	0159 04 33 75 64	www.gittambh.de
Stoltze, Sören	mail@praxis-stoltze.de	0176-625 047 52	
Ströh, Nicola	stroeh@corcoaching.de	040 410 66 27 0151 24 26 46 13	www.corcoaching.de
Thies, Kerstin	info@kerstin-thies.de	0176 72 50 49 50	www.kerstin-thies.de
Titzck, Martin	fitzck@corcoaching.de	040 410 66 27 0173 917 03 83	www.corcoaching.de
Vollmert-Spiesky Dr., Sabine	info@stimmfest-berlin.de	01736 127 359	www.stimmfest-berlin.de
Wellendorf, Jens	wellendorf@wellendorf-beratung.de	030 219 166 78 0163 234 90 99	www.wellendorf-beratung.de

Name	Mail	Telefon	Website
Wengler, Clara	info@vivianit.de	0176 247 852 13	www.vivianit.de
Wiedemann, Julie	julie@juliewiedemann.de	0160 813 49 15	www.juliewiedemann.de
Wunderer, Kathrin	kathrin.wunderer@mindfulme.de	0170 541 11 64	www.mindfulme.de

Auf den folgenden Seiten stellen sich die betrieblichen Gesundheitsmanagerinnen und -manager selbst vor.



Dipl. Soz. Beate Ackermann

GETOQ mbH, Voltastrasse 5, D - 133 55 Berlin, Tel: 030- 464 10 92

b.ackermann@getoq-berlin.de, www.getoq-berlin.de

Als Prozessberaterin bin ich seit 33 Jahren in der eigenen Firma tätig. Ich begleite Organisationen aus Industrie, Dienstleistung, Öffentlicher Verwaltung sowie soziale Einrichtungen bei der Planung und Umsetzung ihrer Veränderungsprozesse.

Im Rahmen der Berliner Mitarbeitendenbefragung habe ich seit 2016 mit mehr als 40 Schulen bei der Durchführung ihrer Maßnahmen zur Schulentwicklung zusammengearbeitet. Bis heute führe ich dabei unterschiedlichste Maßnahmen zur **Reduzierung der Belastungssituationen durch die Stärkung der persönlichen Kompetenzen, die Vereinfachung von Arbeitsabläufen und die Verbesserung der Zusammenarbeit des Kollegiums** durch. Fortbildungen fanden z.T. auch Online statt. Ab 2022 bin ich nun Mitglied im neuen BGM-Beraterpool.

Hierbei kann ich Sie unterstützen:

- Sie möchten einen Studientag oder Workshop planen und moderieren lassen?
- Sie haben einen bestimmten Fortbildungswunsch?
- Sie bräuchten zur Entwicklung von Lösungen für Problemsituationen neue Impulse?

Einige ausgewählte Praxisbeispiele aus meiner Zusammenarbeit mit Schulen:

Studien-/Präsenztage/Workshops:

- Entwicklung eines Gesundheitsleitbildes und Verankerung von gesundheitsförderlichen Maßnahmen im Schulalltag / Durchführung von Gesundheitstagen
- Einführung und Moderation von Gesundheitszirkeln
- Entwicklung von Konzepten und Maßnahmen zur „leiseren Schule“
- Durchführung effizienter Konferenzen und Dienstberatungen
- Entwicklung beteiligungsorientierter und effizienter Organisations-/Kommunikationsstrukturen
- Durchführung einer Zukunftswerkstatt zur Profilschärfung der Schule
- Verbesserung der Teamkultur und Regeln der Zusammenarbeit
- Verbesserung der Zusammenarbeit von Lehrer*innen und Erzieher*innen

Fortbildungen:

- Führen schwieriger Gespräche mit Erziehungsberechtigten
- Stressreduzierung durch ein verbessertes Selbst-/Zeitmanagement
- Stärkung der persönlichen Resilienz
- Stressreduzierender Umgang mit Belastungssituationen

Beratung:

- Coaching Schulleitung / ESL / Lehrer*innen / Erzieher*innen
- Konfliktmoderation

Sie planen demnächst die Durchführung einer passenden Maßnahme für Ihre Schule?

- Dann können wir gerne telefonieren oder ich komme zu einem Kennenlernetreffen vorbei, an dem wir Möglichkeiten für Ihren Unterstützungswunsch klären können.

Carsten Burfeind, M.A. Burfeind | Beratung

» Psychische Gesundheit
in der Arbeitswelt «

Berater, Trainer, Dozent, Coach und Mediator zu psychischer Gesundheit und Arbeitsfähigkeit bei der Arbeit

Arbeitsschwerpunkte

- Beratung zu psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz und Arbeitsfähigkeit
- Leitungsberatung, Prozessbegleitung, Organisationsentwicklung
- Psychische Gefährdungsbeurteilung
- Mitarbeiter:innenbefragungen Arbeit und Gesundheit
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
- Betriebliche Wiedereingliederung (BEM)
- Seminare und Workshops zum Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeiter:innen, Gesunde Führung, Teamentwicklung
- Seminare und Workshops zur Gewaltfreien Kommunikation, Mobbing, Konflikten
- Resilienz, Stress und Stressbewältigung
- Moderation von Sitzungen, Workshops und Veranstaltungen, Vorträge



Über mich

- 5 Jahre Prozessbegleitung an über 40 Berliner Schulen
- Prozessberater unternehmensWert:Mensch
- Externer Prozessbegleiter bei Mitarbeiter:innenbefragungen im öffentlichen Dienst Berlin
- Ausbildung train the trainer (VAK und TU Berlin)
- Stressmanagement-Trainer nach §§20 und 20a SGB V
- Lehrbeauftragter der Alice-Salomon Hochschule Berlin (2013-2015) und der Hochschule für Technik und Wirtschaft (2021/22)
- Autor von „Mobbing am Arbeitsplatz erkennen und verstehen: Tipps für verantwortliches Handeln im BGM“ (Springer 2020)
- Mitglied im Deutschen Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung (DNBGF)
- Mitglied im Fachkreis Demografie der Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA)



Kontakt

Carsten Burfeind
Burfeind | Beratung
E-Mail: info@burfeind-beratung.de
Internet: www.burfeind-beratung.de | www.gbu-psyche.de
Festnetz 030 5321 3993 | Mobil 0178 6808080

Thomas Erbskorn-Fettweiß



Thomas Erbskorn-Fettweiß (63)

Cor Coaching GmbH

Große Theaterstraße 40

20354 Hamburg

Telefon 040 - 410 66 27

Mobil 0173-9170383

Mail erbskorn@corcoaching.de

Web www.corcoaching.de



Aus- und Weiterbildung

- Diplom-Psychologe, Schwerpunkt Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie ABO
- Supervisor auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie (Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie DGPP)
- Master Team Management System (TMS®)
- Master of Positive and Transcultural Psychotherapy (nach Prof. Dr. N. Peseschkian)
- Persönlichkeitstrainer; Sozial- und Selbstkompetenztraining Self-Effectiveness-Training SET nach Dieter Jarzombek

Berufserfahrung

- Seit 30 Jahren Supervision und Praxisberatung im Sozial- und Gesundheitswesen
- Seit 2003 Organisationsberatung, Coaching und Supervision, Cor Coaching GmbH
- Seit 16 Jahren Projektleitung und Management sozialer Projekte sowie betrieblicher Gesundheitsmanagementprojekte
- Seit 20 Jahren Training von Schlüsselqualifikationen, Führungcoaching und Managementtraining.
- 4 Lehraufträge für interkulturelle Kommunikation & Konfliktlösung, Europauniversität Viadrina
- Seit 2003 Ausbildungsleitung der Coachingausbildungen in der CCG
- Seit 2015 Ausbildungsleitung in Basic Course und Supervisionsausbildung Hamburger Zentrum für Positive und Transkulturelle Psychotherapie
- 2 Jahre Berufliche Integration, Stiftung Berufliche Bildung, Hamburg.

Kompetenzbereiche

- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Resilienztraining, Lifebalance, Stressmanagement
- Supervision, Coaching, Organisationsentwicklung
- Team-Management System TMS nach Margerison und McCann
- Rhetorik und interkulturelle Kommunikation
- Gesundheit und Agiles Arbeiten
- Persönlichkeitsentwicklung, Persönlichkeitsstile, Konfliktmoderation in Veränderungsprozessen

Jüngere und laufende Projekte

- Supervision und Coaching, fördern und wohnen AÖR, Hamburg
- Supervision, Coaching, Teamentwicklung, Konfliktmoderation Brücke Lübeck und Ostholstein, Integra Lübeck, das Rauhe Haus Hamburg
- Supervision Traumaambulanz für Geflüchtete, Zentrum für integrative Psychiatrie und Psychotherapie ZIP, Kiel
- Leitung Ausbildung zum Supervisor, Hamburger Zentrum für Positive Psychotherapie, 2017-19
- • 14-tägiger Kurs Sozialwissenschaften in der Weiterbildung zur Hygienebeauftragten, Institut für Hygiene und Umwelt Hamburg HU,
- 4teilige Workshop-Reihe Gesundheit und Agiles Arbeiten bei der Beiersdorf AG, Hamburg

Auswahl von Referenzkunden

Das Rauhe Haus Hamburg – Institut für Hygiene & Umwelt Hamburg – Brücke Lübeck und Ostholstein – Integra, Fachdienst für berufliche Integration Lübeck – Eppendorf AG Hamburg – Beiersdorf AG Hamburg – ZIP Kiel – Hagebau Soltan – Helios Schleswig

Auswahl von Publikationen

Ute Weidlich (Hrsg.), Mitarbeiterbeurteilung in der Pflege, 3. Auflage plus, Elsevier, Urban und Fischer Verlag, München
Thomas Erbskorn-Fettweiß, Tiefenstruktur der Balance, Reihe Psychologie Band 63, Lit-Verlag, Münster 2020

Monika Förtschbeck

Psychologin, M. Sc.



Arbeitsschwerpunkte:

- **Prozessbegleitung** zur Beurteilung psychischer Belastungen und Ableitung von Maßnahmen. Z.B. durch standardisierte Befragungen und Analyse-Workshops.
- **Konfliktbewältigung** und Mediation
- **Workshops** zu den Themen (Auswahl):
 - o Stressbewältigung und Ressourcenstärkung
 - o Burn-Out
 - o Achtsamkeit und Entspannung im (Schul-) Alltag
 - o Körperorientierte Entspannungsverfahren
 - o Systemische Konfliktlösung
 - o Gewaltfreie Kommunikation (Umgang mit Spannungen, schwierigen Schüler:innen)

Was mich antreibt, für Schulen tätig zu sein:

- Schulen und ihre Mitarbeiter:innen in einer gesundheitsorientierten Schulentwicklung zubegleiten und dabei die je eigene Schulkultur zu berücksichtigen
- Bei heißen Themen, wie Konflikten und Spannungen, Lösungswege aufzeigen und für weniger Reibung zu sorgen. Diese Reibungen kosten einfach sehr viel Kraft.
- Die reine Belastungsperspektive überwinden, auf die Ressourcen gucken und diese stärken. Oft fehlt uns dafür der Blick. Die systemische Sichtweise hilft dabei neues Terrain zu entdecken.
- Ich habe nun bereits häufiger erlebt, dass Schulen und ihr Kollegium voller Leidenschaft hinter ihrem Auftrag, gute Bildung zu leisten, stehen. Da ist es für mich eine sehr sinnvolle Aufgabe die Hindernisse für diesen Auftrag zu beleuchten und gemeinsam Lösungen für eine Verbesserung zu entwerfen und umzusetzen.

Kontakt: Monika Förtschbeck (GITTA mbH)

Adresse: Kreuzbergstraße 37/38, 10965 Berlin

E-Mail: foertschbeck@gittambh.de; m.foertschbeck@posteo.de

Tel.: 0160 93114205

Helen Hannerfeldt



Foto: Michael Miethe, Berlin © Helen Hannerfeldt

Studium

Diplom-Psychologie (Schwerpunkt Arbeit und Organisation), Betriebswirtschaftslehre (*Freie Universität Berlin*).

Qualifikationen

Kommunikations- und Verhaltenstraining (Freie Universität Berlin)
Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie (Fortbildungsakademie der Wirtschaft)
Mediation für Unternehmen und Institutionen (Mensch & Organisation im Wandel e. V.)
Online-Trainerin Ausbildung (Cornelsen Verlag GmbH - Akademie)
Fortbildungen in Erlebnispädagogik (OUTWARD BOUND Deutschland, Erlebnistage im Harz)
Systemisches Coaching (BIF - Berliner Institut für Familientherapie)
Moderations-Fortbildung Webinare (Cornelsen Verlag GmbH - Akademie)
Gestaltung von Stressmanagementtrainings (Stresszentrum Berlin STZB GmbH)
Fortbildung HoL - Health oriented Leadership (Prof. Dr. Jörg Felfe im Care4Care Projekt der AOK)
Resilienz-Training (AHAB-Akademie Berlin)
Systemisches Konsensieren (Konsenslotsen Berlin)

MAB

Treptow-Köpenick, Pankow, Marzahn-Hellersdorf, Mitte, Spandau, Lichtenberg, Neukölln

Coaching

Fach- und Führungskräftecoaching Einzelcoaching, Team- und Gruppencoaching

Moderation

Moderation von Leitungssitzungen, Teambesprechungen, Teambildung

Training (Präsenz und Online)

Professionelle Gesprächsführung (Elterngespräche professionell führen, Mitarbeitergespräche, Konstruktive Kritikgespräche, Feedbackkompetenz, Lösungsorientiert kommunizieren und handeln)
Konfliktbehandlung (Konfliktmanagement und Mediation)
Selbst- und Zeitmanagement, Work-Life-Home-Balance, Resilienz Training, Stressbewältigung

Prozessbegleitung

- bei anstehenden Veränderungen
- zu Teambildungszwecken
- zum Gesundheitsmanagement

Dipl.-Psychologin Helen Hannerfeldt
Training, Coaching & Beratung
hannerfeldt.de
helen@hannerfeldt.de

Mobil: 0172 3045131
Telefon: 030 7920384



Mona Hauch

Akademischer Abschluss	Staatsexamen als Lehrkraft, Technische Universität Berlin
Wichtige Zusatzausbildungen	Systemischer Coach
Beruf	Unternehmens-/ Organisationsberaterin
Kontaktdaten	Jens Wellendorf Unternehmensberatung Rheinstr. 16 12159 Berlin Tel. 030-21916678 Mobil 0177-6018532 Mail hauch@wellendorf-beratung.de Web wellendorf-beratung.de
Schwerpunkte	- Kollegiale Fallberatung - Achtsamkeit - Einzelcoaching

Erfahrungen/ Arbeitsbeispiele

In Berliner Schulen aktiv seit 2012.
Begleitung der Auswertung von Mitarbeitendenbefragungen in Berliner Schulen in den Bezirken Neukölln, Steglitz-Zehlendorf, Friedrichshain-Kreuzberg, Charlottenburg-Wilmersdorf
Einführung kollegialer Fallberatung in mehreren Schulen
Begleitung von Veranstaltungen zu Achtsamkeit und Work-Life-Balance bei Studien-/ Gesundheitstagen
Einzelcoaching von Schulleitungen und Einzelberatung von Lehrkräften
Komoderation von Großgruppenveranstaltungen gemeinsam mit Jens Wellendorf

Elisabeth Heckel

Jahrgang 1974

Diplom-Psychologin,

Diplomierte Bankbetriebswirtin



Arbeitsschwerpunkte

Inhalte

- Betriebliches Gesundheitsmanagement: Zeit-, Stress- und Selbstmanagement, Resilienz, Positive Psychologie und Achtsamkeit, Selbstmotivation nach dem © Züricher Ressourcenmodell
- Konstruktive Gesprächsführung, Gewaltfreie Kommunikation, Konfliktmanagement
- Changemanagement, Kommunikation in Veränderungsprozessen

Methoden

- Systemisches Einzelcoaching
- Teamentwicklung und Mediation
- Moderation von Workshops und Impulsvorträge

Kontakt

Dipl.-Psychologin Elisabeth Heckel

Training, Beratung und Coaching

www.elisabethheckel.de

Telefon: 033203/ 459380

E-Mail: eh@elisabethheckel.de

Dipl.-Psychologin Elisabeth Heckel
www.elisabethheckel.de



Eva Herbst
Dipl. Pädagogin

Coach Stress- und Gesundheitsmanagement, Business
(International Coaching Federation), Kommunikationstrainerin
Expertenpool für Senatsverwaltung Bildung, Jugend, Familie

Für das Lisum

Referentin im für Schulleiter*innen seit 2022
Basis Modul und vDA für Schulleiter*innen.

Für Berliner Schulen

Mitarbeitendenbefragungen 2015-2021 für die Gesundheit von pädagogischem Personal in Berufsschulen und Bezirken: Neukölln, Kreuzberg, Charlottenburg, Tempelhof-Schöneberg

Themen: Coaching, Stressbewältigung, Konflikt- und Teambesprechung, Schulentwicklung, Arbeitsorganisation, Informationsfluss, Veränderungsmanagement, Work Life Balance, Zeitmanagement, Emotionsarbeit.

Für Regionale Fortbildung, Sibuz 13

Burn Out - Resilienz für Beratungslehrerinnen, Prozessmanagement für Koordinatoren, Entwicklungsgespräche für Inklusion/ IBA

Senatsverwaltung für Justiz

Zukunftsworkshop Berliner Justiz: „Digitale Präventionsmaßnahmen für gesundheitsgerechtes Arbeiten“ 2021/2022

Koordinatorin für interkulturelle Sozialarbeit

Kinder- und Jugendliche und Therapeutisch Betreutes Einzelwohnen für Menschen mit seelischer Beeinträchtigung

Seit 2021 für Weltbürger gGmbH in Teilzeit

Für Arbeit, Bildung, Forschung e. V. (FU Berlin) seit 1992, Schwerpunkte: Betriebliches Gesundheitsmanagement, Qualitätsmanagement

Lehre: Coach Weiterbildungen



Dipl.-Psych. Rita Jenewein

Hoeppnerstraße 64

12101 Berlin

Tel. (030) 282 34 43

Mobil: 0177 627 64 99

Rita.Jenewein@t-online.de

www.jenewein.biz

Berufliche Entwicklung und Stationen

- Arbeitspsychologin (TU Berlin, 1987)
- Trainerin und Beraterin für das Handlungsfeld „Arbeit und Gesundheit“ (seit 1989)
- Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin in selbständiger Tätigkeit (seit 1991)
- Psychologische Psychotherapeutin / Verhaltenstherapeutin (seit 1999)
- Ausbilderin für Gesundheitskoordinator:innen und Gesundheitsmanager:innen (seit 2007 bis heute; Land Berlin, dbb Akademie)
- Ausbilderin von Berater*innen am IGG Berlin (seit 2008)

Prozessbegleitung von Mitarbeiterbefragungen an Schulen seit 2013 bis heute

- Beratung zur Schulentwicklung von jährlich 5-7 Schulen (insbesondere Grundschulen, Integrierte Sekundarschulen/Brennpunktschulen) im Auftrag der Landesschulverwaltung

Coaching- und Supervisionen, Beratungen und Projekte in Schulen

- Coaching von Schulleitungen und Koordinierenden Erzieher*innen (in verschiedenen Regionen sowie Katholische Schulen, Erzbischöfliches Ordinariat Berlin)
- Teamsupervision für Schulpsycholog*innen (Region Neukölln)
- Supervision von Lehrkräften
- Teamentwicklung an Schulen
- Einjähriges Projekt für die Außenstelle Lichtenberg: „Entwicklung und Stärkung gesunder Arbeitsstrukturen und der Gesundheitskompetenz junger Beschäftigter in den allgemeinbildenden Schulen der regionalen Schulaufsicht Lichtenberg“, Beratung von Einzelschulen zur Umsetzung des Handlungsleitfadens

Beratungen im Rahmen des Gesundheitsmanagements (seit 30 Jahren)

- Beratung zur Implementierung und Steuerung von Gesundheitsmanagement im Land Berlin
- Weiterentwicklung von landesweiten Strukturen, Mitarbeit an einer Dienstvereinbarung (Land Berlin)

Tel. 030.850 161 75
mail@gabijung.de
www.gabijung.de



Berufsausbildung/Studium

- Humanmedizin (Approbation als Ärztin, Universität des Saarlandes)
- Public Health (MPH, TU Berlin)

Qualifikationen in Beratung und Coaching

- Systemische Beratung und Organisationsentwicklung (BIF / SG)
- Systemisches Management (TU KL)
- Studium Systemisches Management/Systemische Beratung (TU KL)

Beratungs- und Coachingangebote (systemischer Ansatz)

- Einzelcoaching
- Team- und Gruppenberatung und -coaching, Teamentwicklung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement, Organisations- bzw. Unternehmensberatung und -entwicklung
- Vorträge, Seminare und Workshops

Branchenerfahrung als Beraterin und Coach

- Bildungseinrichtungen: Kitas, Schulen, Universitäten, Fachhochschulen
- Gesundheits- und Sozialwesen: Krankenhäuser, Pflegeeinrichtungen, freie Träger, Krankenkassen, BZgA)
- Wirtschaft und Verwaltung: Banken, Unternehmen, Wissenschaftsinstitute, Senats-, Bezirks- und Stadtverwaltungen)

Eigene Berufserfahrung

- Mehrjährige klinische Tätigkeit als Ärztin
- Projektleitung und Leitung einer Koordinierungsstelle
- Gesundheitsförderung und Prävention (Berlin, mit eigenem Team): Freiberufliche Fachberatung, Konzeption und Umsetzung sowie Projektmanagement und Lehre in Kooperation mit unterschiedlichen Akteuren des Gesundheitswesens und im Auftrag von Unternehmen/Organisationen

Themenfelder (Auswahl)

- Salutogenese und Resilienz
- Stressbewältigung und Burnoutprävention
- Gesundheitsorientiertes Führen/Gesund Führen
- Gesunder Umgang mit Veränderung
- Bewegung, Embodiment, Franklin-Methode®



seminarica

Holger Klemm

gepr. Berufspädagoge (IHK)

Prozessbegleiter - Coach - Dozent

staatl. anerk. Dipl.-SA/SP

fon 030 41728821

funk 0175 2426960

holger-klemm@seminarica.de

www.seminarica.de



Mein Trainerprofil

**Gesundheitsberater, Dozent,
Trainer, Mediator, Moderator**

- seit 2000 Trainer mit Schwerpunkt Ausbildung, Teamentwicklung, Führungskräfte training;
- seit 2016 externer Berater und Experte für Arbeitszufriedenheit und Gesundheit an Berliner Schulen im Rahmen der Mitarbeiterbefragungen
- systemisches Coaching von Führungskräften (Teamleitung, Organisations- und Prozessbegleitung) zu Fragen des altersgerechten Arbeitens und der Mitarbeiterorientierung;
- Schulung von Fachkräften im Kontext der beruflichen Integrationsförderung;
- Beratung von Teams in sozialen und Bildungseinrichtungen



Holger Klemm

kühnes gesundheitsmanagement

Gesundheit macht Schule

Beim Aufbau eines nachhaltigen Gesundheitsmanagements an ihrer Schule berate ich Sie und begleite den gesamten Prozess:

Zieldefinition – Planung des Aufbaus – Bedarfserhebung – Maßnahmenableitung und Maßnahmenumsetzung – Evaluation und Dokumentation – Implementierung und Fortschreibung

Selbstverständlich können Sie mich auch für einzelne Maßnahmen zur Verhaltens- und Verhältnisprävention buchen.



**Dipl.-Psych.
Lisette Kühne**

**Mehrjährige
Lehrerfahrung an
Schulen in
schwieriger Lage**

Weitere Qualifikationen und Erfahrungen

- Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Weiterbildungsstudium Universität Bielefeld
- Seit 3 Jahrzehnten Trainerin, Coach, Beraterin und Moderatorin in Dienstleistung, Verwaltung, Sozialwirtschaft und Industrie
- Mehrjährige Erfahrung als Managerin für betriebliche Gesundheit an Schulen
- Alumna Teach First Deutschland
- Kinder-, Jugend- und SchülerInnen-Coach
- Trainerin für Stressbewältigung, Achtsamkeit und progressive Muskelrelaxation
- Systemische Beratung und Supervision (in Ausbildung)
- Gruppendynamik der Prozessbegleitung

Bedarfsanalyse

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung, Mitarbeiterbefragungen, Gruppen- und Einzelinterviews, Arbeitssituationsanalyse, Beobachtungsverfahren

Gesundes Verhalten

- Stressbewältigung und Resilienzstärkung für Lehrkräfte
- Durch Achtsamkeit zu innerer Balance
- Burn-Out-Prävention
- Schule gesund leiten
- Die regenerative Schulpause
- Gesunde Stimme: Gut bei Stimme trotz Lärm
- Systemisches Gesundheitscoaching

Gesunde Arbeitsverhältnisse

- Schule als lebenswerter Raum: Wir gestalten die schulischen Arbeitsbedingungen gesundheitsförderlich: Abläufe, Organisation, Kommunikationsstrukturen und Arbeitsumgebung. In moderierten Arbeitsgruppen können Lehrkräfte als ExpertInnen ihres Arbeitsplatzes zur Lösungsentwicklung einbezogen werden.
- Wertschätzende Teamkultur mit sozialer Unterstützung: Wir fördern die kooperative Zusammenarbeit im Kollegium durch Teamentwicklung, Konfliktmoderation und kollegiale Fallberatung.

Digitale
Gesundheits-
förderung

Positive
Psychologie
in der
Schule

Planung
von Gesund-
heitstagen

Dipl.-Psych. Lisette Kühne

* 03.03.1965 in Washington DC

Gubitzstr. 51a
10409 Berlin

Tel.: +49 179 1297354

lisette.kuehne@berlin.de

www.kuehnes-bgm.de

www.kuehne-education.de

Julia Mundry



Julia Mundry
Beratung & Coaching - Berlin

Grußdorfstraße 18
13507 Berlin - Alt-Tegel
Telefon: 030 - 43 66 85 32
Mobil: 0173 - 812 93 98
Mail: julia.mundry@gmx.de

Mit dem Blick einer neutralen Außenstehenden begeben wir uns mit Ihnen und Ihrem Kollegium auf die Suche nach passenden Lösungsansätzen und gemeinsamer Stärkung in sehr herausfordernden Zeiten....

Das tue ich vor folgendem Hintergrund:

- Bildungswissenschaftlerin im Bereich Erwachsenenbildung/Lebenslanges Lernen
- Systemisch-lösungsorientierte Supervisorin & Coach (SG)
- Kommunikations- und Verhaltenstrainerin (ABF e.V.)
- MBSR-Lehrerin (Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Jon Kabat-Zinn)
- Resilienztrainerin (Resilienzforum Berlin)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Weitere Informationen unter www.mundry.org

Erfahrungen und Arbeitsweise:

- Prozessbegleitung, Coaching und Supervision auf Basis eines systemischen Verständnisses (lösungs- und ressourcenorientiert)
- Konzeption und Durchführung nachhaltiger Workshops und Studientage, z.B. zu den Themen Kommunikation, Konfliktmanagement, Arbeiten im Team, Führungskompetenz und „Gesundes Führen“, Stressmanagement und Burnout-Prevention, Resilienzstärkung, Achtsamkeitstraining
- Gestaltung interaktiver und methodisch vielfältiger Veranstaltungsformate mit hohem Praxistransfer und unter Einbezug moderner Erkenntnisse aus Forschung und Wissenschaft
- Coaching/Beratung von Schulleitungen unter dem Aspekt der Resilienzstärkung und Gesundheitsförderung in Organisationen
- Erfahrung mit gruppendynamischen Prozessen und in der Konfliktmoderation

Hanna Nolze



Hanna Nolze
Cor Coaching GmbH

Große Theaterstraße 40
20354 Hamburg

Telefon 040 - 410 66 27
Mobil 0173 911 79 51
Mail nolze@corcoaching.de
Web www.corcoaching.de



Aus- und Weiterbildung

- Arbeits- und Organisationspsychologin MSc.
- Wirtschaftspsychologin BSc.
- Zertifizierte Beraterin für das Team Management System TMS®
- Coach
- Betriebliche Ausbilderin (IHK)
- Bankfachwirtin (IHK)
- Bankkauffrau (IHK)

Berufserfahrung

- Erfahrungen als Beraterin, Coach, Trainerin und Analystin in den Bereichen Betriebliches Gesundheitsmanagement / psychische Belastungen und Persönlichkeitsentwicklung sowie in der Team- und Führungskräfteentwicklung (u.a. 360° Feedback), teilweise in Großbritannien
- Lehrbeauftragte für Diversity Management, Organisationsentwicklung und Wirtschaftsethik an einer deutschen Fernhochschule.
- Zuvor mehrjährige Tätigkeit im Kreditrisikomanagement, Schwerpunkt Analyse von Banken und Kreditinstituten in Emerging Markets, mit Ausbildertätigkeit, dann Wechsel in die Arbeits- und Organisationspsychologie.

Kompetenzen

- Coaching
- Teamentwicklung auch unter Nutzung des Team Management Systems (TMS)®
- Schulungen, Seminare
- Unterstützung bei der Persönlichkeitsentwicklung
- Organisationsentwicklung
- Erfassung, Analyse und für die Beteiligten passende Aufbereitung von psychologischen Daten und Prozessen (z.B. Befragungen, Interviews, Beobachtungen)
- Projektmanagement
- Sprachen: Deutsch und Englisch auf Muttersprachniveau, Spanisch

Aktuelle Projekte

Vor allem

- Arbeitssituationsanalysen mit Befragungen, Gruppenverfahren und damit verbundener gesundheitsorientierter Organisationsentwicklung in mittelständischen Organisationen
- (Co-) Trainertätigkeiten in Seminaren der Teamentwicklung und BGM / Resilienztraining
- Tutorientätigkeit für Diversity Management, Ethik und Organisationsentwicklung an einer deutschen Fernhochschule
- Coaching für Selbständige und angestellt Beschäftigte in Phasen der Neuorientierung

Referenzen (Auswahl)

Schule an den Puettbergen, Berlin Rahnsdorf, Falken-Grundschule Berlin-Marzahn, Sonnen Grundschule, Berlin Neukölln, Hygieneinstitut Hamburg, Gasnetz Hamburg, Eppendorf AG Hamburg, Calumed e.V. Bispingen, Sozialer Dienst Karin Kaiser

Sonstiges

Mutter eines 8-jährigen Sohnes und aktiv in der Elternarbeit der örtlichen Grundschule

Sebastian Roth

Psychologe, M. Sc. (Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie)

Organisationsberater (GITTA mbH) mit Fokus auf Gesundes Arbeiten



Erfahrungen:

- Begleitung MAB „Arbeit und Gesundheit“ seit 2017 (Pankow, Marzahn-Hellersdorf, Spandau)
- Thematische Workshops, Fortbildungen und Gruppencoachings für Schulkollegien
- Durchführung mehrerer Gesundheitstage für unterschiedliche Zielgruppen (Lehrkräfte, Schulleitungen)
- 2020 – heute: Coachings und Beratung von Schulleitungen und koordinierenden Erzieher*innen im Bezirk Lichtenberg

Themen (Auswahl):

- *Strukturell:* Teamstrukturen im Kollegium, Visionsarbeit an der Schule, Arbeits- und Aufgabenorganisation, partizipative Schulentwicklung, Elternarbeit, Informationsmanagement an der Schule, Umgang mit „schwierigen“ Schülern, Konfliktbearbeitung und Dialogmoderation
- *Individuell:* Kommunikation, Stressbewältigung, Selbstorganisation, Zeitmanagement, Gesund führen als Schulleitung, Entspannung, Emotionsregulation, Burn-out, Umgang mit belastenden Aufgaben

Was mich bewegt, für Schulen tätig zu sein:

- Das Engagement der PädagogInnen für ihre Tätigkeit geht über das hinaus, was in anderen Berufen vorzufinden ist – das macht das Arbeiten im schulischen Umfeld für mich besonders sinnvoll.
- Mich spornt die Herausforderung an, die Dinge zum Besseren zu verändern – gerade in hochkomplexen Arbeitsumgebungen, wie dem System „Schule“! Meine Maßgabe dabei ist, Entlastung zu schaffen, die bei den Beteiligten spürbar ankommt. Das ist ein Ausdruck von Wertschätzung für diese wichtige Tätigkeit.

Kontakt: Sebastian Roth (GITTA mbH)

Adresse: Kreuzbergstraße 37/38, 10965 Berlin

E-Mail: roth@gittambh.de

Tel.: 0159 04 33 75 64

Sören Stoltze



Profil

Dipl.-Psych., Organisationsberatung & Psychotherapie

- Organisationsberatung mit Schwerpunkt Prävention psychischer Belastungen
- Psychologischer Psychotherapeut (Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene)

Angebote nach Themenschwerpunkten

Schulstrukturen:

- Systematische Erfassung psychischer Belastungen im System Schule
- Beratung zu Organisationsabläufen und Strukturen
- Schul- und Teamentwicklung, Aufgaben- und Rollenklärung

Arbeit mit Gruppen:

- Supervision
- Themenbezogene Workshops:
 1. Umgang mit Konflikten
 2. Resilienz und Stressmanagement
 3. Zeitmanagement und Selbstorganisation

Individuell:

- Supervision & Coachings

Kontakt

- E-Mail: mail@praxis-stoltze.de

Anfrage bitte per Mail mit Rückrufnummer

Nicola Ströh



Nicola Ströh
Cor Coaching GmbH
Große Theaterstraße 40
20354 Hamburg



Telefon 040 - 410 66 27
Mobil 0151-24 26 46 13
Mail stroeh@corcoaching.de
Web www.corcoaching.de

Aus- und Weiterbildung

- Diplom - Sozialpädagogin
- Industriekauffrau und Betriebswirtin (FS)
- Coach auf Basis der Salutogenese
- DGPP - Supervisorin
- Basic Consultant in Positive Psychotherapy
- Systemische Organisationsberaterin
- Lizenzierte Team-Management-Systems-Trainerin (TMS®)

Berufserfahrung

Fast 40 Jahre Arbeit mit Menschen:

- 12 Jahre Coach, Supervisorin, Trainerin und Organisationsberaterin
- 10 Jahre Führungskraft in Wirtschaft und Sozialunternehmen
- 10 Jahre Personalmarketing, -entwicklung, -planung und -verwaltung
- 7 Jahre Sozialpädagogik

Besondere Kompetenzen

- Führung und Teamentwicklung
- Coaching und Supervision
- Betriebliches Gesundheits- und Eingliederungsmanagement
- Personalmanagement und -entwicklung
- Moderation und Präsentation
- Großgruppenverfahren (Open Space, Future-Search-Conference etc.)

Projekte (Auswahl)

- Fortbildungsreihe sowie Coaching von und für Lehrkräften, die ein Amt als Schulleitung anstreben (Berlin/Brandenburg)
- Fortbildungsreihe, Supervision und Coaching des mittleren Managements ausgewählter Berliner und Brandenburger Schulen
- Modulare Fortbildung für Schulleitende (z. B. Gesundheitsmanagement, Führung)
- Gesundheitsmanagement und Teamentwicklung an Schulen
- Trainings zu Kommunikation, Konflikt, Resilienz
- Fortbildung, Supervision und Teamentwicklung von Erzieher*innen-, Lehrer*innen und interdisziplinären Teams
- Fortbildungsreihe für alle Führungskräfte des Regionalverbandes eines großen Trägers der Eingliederungshilfe
- Coaching von Führungskräften
- Organisationsberatung und Fortbildung zum Betrieblichen Gesundheits- und Eingliederungsmanagement

Referenzen (Auswahl)

Schulbereich: LISUM Landesinstitut für Schule und Medien Berlin-Brandenburg; Ministerium für Jugend, Bildung und Sport, Brandenburg; GutsMuths Grundschule, Knobelsdorff-Schule (OSZ Bautechnik I), Schule an den Puettbergen; Grundschule am Traveplatz, Isaac-Newton-Oberschule, Gebrüder Grimm Schule, Hugo Gaudig Schule, Heinrich-Mann-Schule, Caspar-David-Friedrich Oberschule, Heinz-Galinski-Grundschule (alle Berlin/Brandenburg) u.v.a.m.

Andere Zentral- und Landesbibliothek Berlin (ZLB); AWO Potsdam; Hellermann-Tyton Deutschland, Tornesch; Institut für Hygiene und Umwelt, Hamburg; Linne und Krause GmbH, Hamburg;

Kurz-Vita

Kerstin Thies, Jahrgang 1964, geboren in Detmold und seit 1985 in Berlin lebend.



Gestalt-, systemische Personal- und Organisationsberaterin, Ergotherapeutin, Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin, Weiterbildungen in Coaching, Supervision, Organisationsentwicklung, Seelsorge.

Berufliche Stationen:

Akut-Psychiatrie, Suchttherapie, Justizvollzugsanstalt, Sozialpsychiatrischer Dienst, Leitung und Beratung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement in verschiedensten Branchen, Programmleitung in den Weiterbildungen „Coaching und Beratung“ und „Gestaltorganisationsberatung“, Vorstand am Institut für Gestalttherapie und Gestaltpädagogik e. V. Heute selbständig in eigener Praxis.

Seit nun mehr 27 Jahren bin ich Personal- und Organisationsberaterin und berate primär Verwaltungen in Deutschland. In den letzten sieben Jahren habe ich für die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie Mitarbeitendenbefragungen durchgeführt. Anschließend wurden mit den (erweiterten) Schulleitungen Ziele vereinbart und Maßnahmen entwickelt. Unterschiedlichste Formate kamen zu Anwendung, um die Inhalte bearbeiten zu können: Supervision, Coaching, Teamentwicklung, Studententage, Vorträge, etc. Inhaltlich drehte es sich beispielsweise um Elternarbeit, Belastungssituationen, Selbstwirksamkeit im Unterricht, Konflikte, u.a.

Für mich ist es wesentlich, den Beratungsprozess gemeinsam mit dem Kunden zu gestalten. Dies betrifft die inhaltliche Ausrichtung ebenso wie die Auswahl des Formates. Dazu sind Neugier und Offenheit notwendig. Erst dann besteht die Möglichkeit, gemeinsam miteinander zu lernen und sich somit zu „entwickeln“.

Profil Martin Titzck - Schulbereich		COR COACHING	
Cor Coaching GmbH Große Theaterstraße 40 20354 Hamburg Tel 040 - 410 66 27 Web www.corcoaching.de	Möckernstraße 72 10965 Berlin Mobil 0173 917 03 83 Mail titzck@corcoaching.de		
Aus- und Weiterbildung			
■ Dipl. Sozialpädagoge ■ Organisationsberater (240 Stunden) ■ Supervisor (350 Stunden) ■ Lizensierter Team-Management-Systems-Trainer (TMS®)	■ Rational-Emotiver und Kognitiver Verhaltenstherapeut (260 h) ■ Persönlichkeits-/ Sozial- und Selbstkompetenztrainer, Self-Effectiveness-Training® (400 Stunden) ■ Div. Fortbildungen		
Berufserfahrung im Schulbereich		Berufserfahrung allgemein	
◆ > 10 Jahre Qualifizierung von über 1.000 (angehenden) Schulleiter*innen und anderen Führungskräften am LISUM Berlin/Brandenburg ◆ Changemanagement im Rahmen der Einführung der Integrierten Sekundarschulen in Berlin ◆ > 250 Einzelcoachings von (angehenden) Schulleiter*innen ◆ Beratungen an > 30 Schulen in Berlin-Brandenburg ◆ Tagungs- / Kongressredner im Schulbereich ◆ Supervision von Teams an Schule	◆ > 20 Jahre Führungskräfte Training und -Coaching ◆ > 20 Jahre Fall- und Teamsupervision ◆ > 15 Jahre Organisationsberatung ◆ > 30 Jahre Erwachsenenbildung davon 2 Jahre Auslandstätigkeit (Portugal) ◆ > 20 Jahre niedergelassener Kognitiver Verhaltenstherapeut ◆ > 20 Jahre Sozial- und Selbstkompetenz- / Persönlichkeitstrainings ◆ 6 Jahre Projektleitung im Sozialbereich ◆ > 10 Jahre Vorstand und ehrenamtlicher Geschäftsführer eines interkulturellen Zentrums in Berlin		
Feldkompetenzen im Schulbereich		Methodenkompetenz im Schulbereich	
◆ Organisationsentwicklung an Schule ◆ Zukunftsplanung, Strategieentwicklung ◆ Stärken-Schwächenanalysen, Projektmanagement ◆ Visions- und Leitbildentwicklung ◆ Führung, Leadership, Salutogene Führung ◆ Teamentwicklung, Gesundheitsmanagement ◆ Resilienz + Emotions- und Stressmanagement ◆ Kommunikation, Mitarbeitergespräche, Rhetorik Interkulturelle Kommunikation und Zusammenarbeit ◆ Konfliktmanagement und -mediation, Verhandlung (Konferenz-) Moderation, Präsentation	◆ Fortbildung ◆ Kompetenz- und Führungskräfte training ◆ Großgruppenverfahren z.B. für Schilf-Tage etc. • Open Space, Zukunftswerkstatt, Future-Search-Conference, World-Café, SWOT-Analyse, etc. ◆ Moderation, Präsentation, Visualisierung ◆ Einzel- und Gruppencoaching für Führungskräfte ◆ Team- und Fallsupervision für Kolleg*innen ◆ Team Management Systems TMS™ ◆ Schule als Lernende Organisation		
Referenzen im Schulbereich (Auswahl)			
◆ Landesinstitut für Schule und Medien Berlin Brandenburg LISUM Schulleiterqualifizierung und -coaching, Modulare Fortbildung für Schulleitung (2008 - 2019) ◆ Schulleitertagung MV 2017: „Salutogene Führung“ ◆ Schulleitertagung Charlottenburg-Wilmersdorf: „Salutogene Führung und Resilienz“ 2019 ◆ Instituts für Qualitätsentwicklung (IQ M-V): Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) an öffentlichen Schulen ◆ MBJS Brandenburg: Zukunftskonferenzen „Vision und Lösungsansätze für die Umsetzung für ein gemeinsames Lernen am OSZ in Brandenburg“ 2018 ◆ SenBJF: Berlin Challenge - Sonnengrundscheule 2021	◆ Div. Schulen in Berlin und Brandenburg u.a.: • Nelson-Mandela-International-School • OSZ Handel I - Berlin, OSZ Gesundheit Berlin • Wilma-Rudolph-Oberschule • Leibnitz-Gymnasium • Grüner Campus Malchow • Wolfgang-Amadeus-Mozart Gemeinschaftsschule • Herder Gymnasium • Käthe-Kollwitz-Gymnasium • Guths Muts Grundschule • Charlotte Pfeffer Schule, u.v.a.m.		

Dr. Sabine Vollmert-Spiesky

Kompetenzprofil

Dr. phil. Slavische Sprachwissenschaft

Trainerin / Hochschuldozentin / Organisationsberaterin / Personalentwicklerin

Tel.: 01736127359

Mail: info@stimmfest-berlin.de

Website: www.stimmfest-berlin.de



Praxis:

Seit 2000 arbeite ich als Trainerin, Hochschuldozentin und Coach für Führung, Kommunikation und Stimme. Ich begleite und moderiere außerdem Gruppenprozesse, bilde Trainer*innen aus und engagiere mich als Leiterin der Personalentwicklung an der Technischen Hochschule Wildau für die Schaffung und Verstetigung von Personalentwicklungsmaßnahmen an der Hochschule.

Meine langjährige Erfahrung als Dozentin und Trainerin garantiert in meinen Seminaren und Kursen Praxisnähe und spiegelt sich auch in meiner erfolgreichen Arbeit mit unterschiedlichen Zielgruppen wie Führungskräften in Wirtschaftsunternehmen oder Verwaltung, Lehrkräften an Berliner und Brandenburger Schulen, Studierenden in Bachelor- und Masterstudiengängen, Betriebsräten sowie Mitarbeiter*innen der Berliner Verwaltung wider.

Mein Trainingsverständnis:

„Die eigene Wirkung lebt fort im Handelnder anderen.“ (G.W. Leibniz)

Dies ist, wenn man so will, eine Grunderkenntnis für transformationale Führung und authentisches Handeln.

Leitmotive meiner Arbeit: **Information, Reflexion, Interaktion**, geleitet und gestaltet mit **Seriosität** und **Professionalität**, **Empathie** und **Humor**.

Arbeitsschwerpunkte:

- Prozessbegleitung
(z.B. Führungskräftefeedback, Mitarbeitendenbefragungen)
- Organisations- und Personalentwicklung
- Moderation
- Rhetorik, Präsentation und Selbstpräsentation
- Stressmanagement
- Selbstmanagement und -fürsorge
- Gesund führen
- Stimme als Erfolgsfaktor
- Interkulturelles Training
- Konfliktmanagement
- Gesprächs- und Verhandlungsführung
- Train-the-Trainer



Jens Wellendorf

Akademischer Abschluss	Dipl.-Psych., Technische Universität Berlin
Wichtige Zusatzausbildungen	Organisationsentwicklung, Facilitation
Beruf	Unternehmens-/ Organisationsberater
Kontaktdaten	Jens Wellendorf Unternehmensberatung Rheinstr. 16 12159 Berlin Tel. 030-21916678 Mobil 0163-2349099 Mail wellendorf@wellendorf-beratung.de Web wellendorf-beratung.de
Schwerpunkte	- Betriebliches Gesundheitsmanagement als Organisationsentwicklung - Mitarbeiterbefragungen - Strategie- und Schulentwicklung - Teamentwicklung - Supervision und Coaching - Konfliktklärung - Resilienz - Mitarbeiterführung - Führungskräftefeedback - Facilitation / Großgruppenveranstaltungen (z.B. Open Space) - Virtuelle Workshops

Erfahrungen / Arbeitsbeispiele

Projekte zu o.a. Schwerpunkten in vielen Branchen. In Berliner Schulen aktiv seit 2012.
Begleitung der Auswertung von Mitarbeitendenbefragungen in Berliner Schulen in den Bezirken Mitte, Treptow-Köpenick, Steglitz-Zehlendorf, Friedrichshain-Kreuzberg, Charlottenburg-Wilmersdorf und Tempelhof-Schöneberg
Begleitung von Studientagen zu verschiedenen Themen im Bereich Belastungen und Ressourcen (Bsp.: Lärm, Umgang mit Fehlverhalten von Schüler*innen, schwierige Elterngespräche, Aufgabenverteilung im Kollegium, Stress und Resilienz)
Begleitung von Schulleitungen/ erweiterten Schulleitungen mit Blick auf Strategie, Rollenklärung, Konfliktklärung, Coaching
Supervision von Lehrer*innenteams zum Thema Umgang mit Belastungen
Entwicklung von Konzeptionen/ Handbüchern im Rahmen von Schulentwicklung
Durchführung von virtuellen Großgruppenveranstaltungen mit dem gesamten Kollegium/ Schulgemeinschaft (v.a. Open Space Verfahren)

Clara Wengler

Vivianit

Integrale Entwicklung
für Bildung und Lernen

Clara Wengler

Weiterbildung | Prozessbegleitung | Coaching

Richard-Ermisch-Straße 61 | 10247 Berlin

0176 24785213 | info@vivianit.de



Wahrnehmungsstark. Wertschätzend. Beteiligungsorientiert.

Was ich Ihnen biete:

- Strategische und fachliche Beratung und Prozessbegleitung in der Planung, Koordination, Umsetzung und formativen Evaluation eines ganzheitlichen und nachhaltigen Gesundheitsmanagements, das die individuelle und kollektive Selbstwirksamkeit und Resilienz der Schulgemeinschaft befördert.
- Passgenaue Planung und Durchführung von konkreten personen- und bedingungsbezogenen Maßnahmen zur mentalen Gesundheit, Stressbewältigung und Prävention, wie z.B.
 - Studientage, Workshops, (Micro-)Fortbildungen, Resonanzräume und Impulse
 - Teamentwicklungsmaßnahmen, Supervision und Coaching multiprofessioneller Teams,
 - Individuelles Coaching für Fach- und Führungskräfte und Gruppencoaching, z.B. auch im Hinblick auf berufsbiografische oder lebensphasenspezifische Veränderungssituationen und Herausforderungen,
 - Facilitation bei Großgruppenveranstaltungen und Netzwerkmoderation.
- Sinnvoller Einbezug digitaler Formate und professionelle Moderation digitaler Arbeitsräume

Was mich qualifiziert:

Mehr als 13 Jahre Multiperspektive im Feld schulischer Bildung als Lehrerin, Fortbildnerin, Schulberaterin, Schul(system)entwicklerin, Netzwerkmoderatorin, facilitative Trainerin, Prozessbegleiterin und (Team-)Coach – mit lebendiger Leidenschaft und tiefgreifender Expertise für ganzheitliche und ko-kreative Entwicklung schulischer Bildung.

- Integrale Business Coach (ICF, DBVC e.V. und IOBC zertifizierte Weiterbildung)
- Systemische Teamcoach und Facilitatorin (Sensing the Essence – Institut für Facilitation)
- Trainerqualifizierung der Robert-Bosch-Stiftung GmbH (Initiative Die Deutsche Schulakademie)
- Schulberaterqualifizierungen am Landesinstitut für Schule und Medien Berlin-Brandenburg
- Entwicklungstherapeutin/ Entwicklungspädagogin (nach M. M. Wood, Institut ETEP e.V./SenBJF)
- Pädagogin mit 1. und 2. Staatsexamen für die Sekundarstufen, 2018 ausgezeichnet mit dem „Deutschen Lehrpreis - Unterricht innovativ“ in der Kategorie „Schüler zeichnen Lehrer aus“

Referenzen:

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN



Freistaat
Thüringen



Institut für Lehrerfortbildung,
Lehrplanentwicklung
und Medien

Robert Bosch
Stiftung

 **ERZBISTUM
BERLIN**

PACEMAKER
Schrittmacher für digitale Schulen

Ferdinand-Freiligrath-Schule, Hector-Peterson-Schule, Fritz-Karsen-Schule, Gemeinschaftsschule am Campus Efeuweg, Silberstein-Schule, Berlin Bilingual School, Optimus – Die Bildungspartner! u.a.m.

Julie Wiedemann



Julie Wiedemann

Psychologin für Organisation

Ich bin Diplom-Psychologin,
Master in Leadership in Digitaler Kommunikation
und New Work Professional.

Die Entwicklung von Organisationen im digitalen Zeitalter
und die Rolle des Menschen darin sind meine Themen.

Meine Einsatzfelder

Organisationsberatung - Entwicklungen bedarfsorientiert begleiten.

Entwicklungsziele einer Organisation können nur dann erreicht werden, wenn der Weg dahin von der Organisation selbst gegangen und mitgestaltet wird. Ziele, an denen ich mit Organisationen arbeite, sind zukunftsfähiges Arbeiten (New Work) und Betriebliche Gesundheit (BGM).

Prozessbegleitung - Alle relevanten Sichtweisen zusammenführen.

Die Mitglieder der Organisation werden an steuernder Stelle und mit ihren jeweiligen Expertisen in Workshops miteinbezogen. Prozesse, die ich in Unternehmen begleite, sind Mitarbeitendenbefragungen, Führungskräftefeedbacks sowie Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen.

Schulungen, Trainings und Vorträge - Menschen neue Perspektiven aufzeigen.

Ich unterstütze Menschen und Teams darin, die eigenen Einflussmöglichkeiten auf die Gestaltung der Arbeit zu reflektieren und neues Wissen in den Alltag zu integrieren - wissenschaftlich fundiert und praxisnah. Meine Themen hierbei sind Führungskräfte sowie Team-Entwicklung, New-Work- Kommunikation, Zeit- und Selbstmanagement, Stressmanagement und Gesunder Schlaf und Pausen.

Wichtige Meilensteine

- seit 2019 **New Work Professional - für gutes neues Arbeiten in digitalen Zeiten** in der Community der Les Enfants Terribles
- seit 2013 **Dozentin** an der Beuth-Hochschule in Berlin im Studiengang Digitale Wirtschaft
- seit 2012 Selbstständig als **Psychologin für Organisation**
Projektbezogene Mitarbeiterin bei der Schlafakademie Berlin und im Expertenpool der Senatsverwaltung Berlin als Prozessbegleiterin
- 2012 Master-Abschluss an der Universität der Künste Berlin, Universität St. Gallen
„Leadership in Digitaler Kommunikation“
- bis 2011 **Beraterin** bei der Gesellschaft für Betriebliche Gesundheitsförderung mbH
- 2006 Abschluss als **Diplom-Psychologin** an der Technischen Universität Berlin

Nehmen Sie gern Kontakt zu mir auf!

Reuterstraße 43 · 12047 Berlin · T 0160-813 49 15
julie@juliewiedemann.de · St-Nr.: 16/589/01581

MINDFUL ME.

Achtsamkeitstraining/MBSR,
Beratung, Supervision, Mediation

Dipl. Päd. Kathrin Wunderer | Holteistraße 33 | 10245 Berlin
kathrin.wunderer@mindfulme.de | mindfulme.de

Herzlich. Präsent. Kommunikationsstark.

Viel Erfahrung mitherausfordernden Situationen. Verbindend.



Angebote

- **Fundierte strategische Beratung und Prozessbegleitung zur Entwicklung eines ganzheitlichen, lebendigen und nachhaltigen schulischen Gesundheitsmanagements**, zur Förderung der individuellen Ressourcen und Resilienz sowie Stärkung und Empowerment der gesamten Schulgemeinschaft, mit regelmäßiger, formativer Evaluationen zur bedürfnisorientierten und kreativen Weiterentwicklung.
- **Passgenaue Konzeption, Koordination und konkrete Umsetzung von Maßnahmen** der Gesundheitsförderung und Prävention im Bereich der psychosozialen Gesundheit wie z.B.
 - **Achtsam Leben, achtsam Lehren: Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung (MBSR)** Workshops, 6-Wochen Kompaktkurse, Präventionsmaßnahme nach §20 SGB-V **Konfliktkompetenz und Prävention**,
 - **Wertschätzende Kommunikation, Mediation:** Workshops, Fortbildungen, Resonanzräume für eine heilsame Kommunikationskultur **Supervision, Teamentwicklungsmaßnahmen und achtsamkeitsbasierte**,
 - **systemische Beratung und Coaching** multiprofessioneller, diverser Teams und für Fach- und Führungskräfte, vor und während belastungsintensiver Phasen, z.B. in der Veränderung, Neuorientierung oder bei individuellen Herausforderungen und Burnout.

Erfahrungsschatz

Als Diplom-Pädagogin verfüge über mehr als 20 Jahre multiperspektivischer Erfahrung im Bereich schulische und außerschulische Bildung, als (Achtsamkeits-)Trainerin, Referentin, Ganztagsschulleitung, Projektmanagerin, Supervisorin, Team-Coach und zertif. Mediatorin.

- Zertifizierte Systemische Beraterin (Humanistische Akademie Berlin-Brandenburg)
- Zertifizierte Achtsamkeits/MBSR-Trainerin, Center for Mindfulness Zürich/Arbor, anerkannt von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ der Krankenkassen
- Zertifizierte Mediatorin, gesetzlich anerkannt nach dem Mediationsgesetz (§ 5 Abs. 2 MediationsG), Akademie von Hertel in Hamburg, nach den Richtlinien des Bundesverbandes (BMWA®)

Referenzen



Evangelische Schule Berlin Zentrum (ESBZ), Ferdinand-Freiligrath-Schule, Gemeinschaftsschule am Campus Efeuweg, Kant-Gymnasium Spandau, Katholische Theresenschule, Spreewald-Grundschule, Pestalozzi-Fröbel-Haus (PFH), Kreuzberger Musikalische Aktion u.a.

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN



Bernhard-Weiß-Straße 6
10178 Berlin

Telefon +49 (30) 90227-5050
www.berlin.de/sen/bjf