

## Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt

### Burfeind | Beratung

#### Inhouse-Seminar

» **Gesundes Führen** «  
**Führung und Personalverantwortung in psychischen Krisen**



## ■ FÜHRUNG

### KURZBESCHREIBUNG

Führungskräfte und Menschen mit Personalverantwortung haben häufig mit Führung in schwierigen Arbeitssituationen und Führung von psychisch belasteten und erkrankten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu tun.

In diesem Seminar geht es um individuelle und um betriebliche Ursachen psychischer Fehlbelastungen, um den Zusammenhang von Führung und Arbeitsfähigkeit – und um Ihre eigenen Belastungen.

Wie erkenne ich psychische Fehlbelastungen und wie spreche ich Beschäftigte darauf an? Welche Elemente der Prävention sind bei psychischen Fehlbelastungen von besonderer Bedeutung? Und wo sind die Grenzen „gesunder Führung“?

Dieses Seminar soll Führungskräfte dabei unterstützen, die Arbeitsfähigkeit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu erhalten und zu fördern und bei psychischen Krisen rechtzeitig die nötigen Unterstützungsmöglichkeiten anzubieten.

### INHALTE

- Einführung: psychische Gesundheit und Erkrankungen
- Relevanz psychischer Erkrankungen im Unternehmen
- Haus der Arbeitsfähigkeit
- Belastende und stärkende Faktoren bei der Arbeit
- Selbstsorge und Stressbewältigung
- Ausgewählte psychische Erkrankungen
- Psychische Fehlbelastungen erkennen und ansprechen
- Betriebliche Wiedereingliederung

### ZIELGRUPPE

Führungskräfte und Personalverantwortliche

### KONTAKT

**Carsten Burfeind, M.A.**

Burfeind | Beratung

Heidenheimer Str. 5 | 13467 Berlin

Tel.: 030 5321 3993 | Mail: [info@burfeind-beratung.de](mailto:info@burfeind-beratung.de)

[www.burfeind-beratung.de](http://www.burfeind-beratung.de)