

Arbeitsfähigkeit

erhalten | fördern | wiederherstellen

Psychische Gesundheit

in der Arbeitswelt



## ÜBER MICH

**Carsten Burfeind, M.A.**

Berater, Trainer und zertifizierter Mediator zur Arbeitsfähigkeit und psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz.

## KONTAKT

**Carsten Burfeind, M.A.**

Burfeind Training | Beratung | Mediation

Heidenheimer Str. 5  
13467 Berlin

Tel.: 030 5321 3993

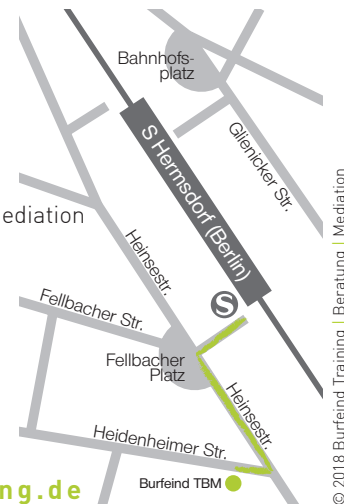
Mobil: 0178 680 80 80

Mail: [info@burfeind-beratung.de](mailto:info@burfeind-beratung.de)

USt-IdNr. DE289099834

[www.burfeind-beratung.de](http://www.burfeind-beratung.de)

[www.psyga.de](http://www.psyga.de) | [www.arbeitsfaehigkeit.de](http://www.arbeitsfaehigkeit.de)



© 2018 Burfeind Training | Beratung | Mediation

**Burfeind**

**Training | Beratung | Mediation**

Organisationsberatung und Seminarangebot zur Förderung der psychischen Gesundheit

Für Unternehmen, Organisationen und Verwaltung, Führungskräfte, Einzelpersonen und Teams

## ■ MEIN ANGEBOT

### MEIN ANGEBOT

Vieles trägt dazu bei, dass Menschen bei der Arbeit zunehmend erschöpft und dauerhaft überlastet sind. Das können **PERSÖNLICHE EINSTELLUNGEN** und Erwartungen an die Arbeit und der Wegfall privater, sozialer Beziehungen sein oder die **BEDINGUNGEN BEI DER ARBEIT**, Arbeitsverdichtung, Umstrukturierungen und der Wegfall von Ressourcen wie Handlungsspielraum und einer Kultur der Wertschätzung.

**ALS UNTERNEHMEN**, Einrichtung der öffentlichen oder kirchlichen Verwaltung oder sozialer Dienstleister unterstütze und begleite ich Sie dabei, die Arbeitsbedingungen in Ihrem Unternehmen so zu gestalten, dass die psychische Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit aller Beschäftigten, Führungskräfte wie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, erhalten bleiben und gefördert werden.

**ALS EINZELPERSON** berate und begleite ich Sie in psychisch belastenden Situationen im Privatleben, schwierigen Situationen bei der Arbeit oder im Zusammenhang mit der Arbeit und bei privaten oder arbeitsplatzbedingten Konflikten.

Lassen Sie uns gemeinsam überlegen, wie ich Sie unterstützen kann, um die Arbeitsfähigkeit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu erhalten, zu fördern und wiederherzustellen

## ■ FÜR UNTERNEHMEN

### ORGANISATIONSBERATUNG

- Sie wollen etwas für die psychische Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit Ihrer Beschäftigten tun?
- Sie wollen eine psychische Gefährdungsanalyse nach § 5 ArbSchG durchführen?
- Sie wollen das Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) einführen oder verbessern.

Ich unterstütze Sie bei der Implementierung des BEM, der Entwicklung und Durchführung einer psychischen Gefährdungsbeurteilung und bei Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung, begleite Teambuildingprozesse und berate Ihre Beschäftigten auch individuell bei arbeitsplatzbezogenen Schwierigkeiten.

### FIRMENSEMINARE UND IMPULSVORTRÄGE

- Wie können Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Belastungen bei der Arbeit besser bewältigen und Erschöpfung vermeiden?
- Wie können Ihre Führungskräfte psychische Belastungen erkennen und ansprechen und dazu beitragen, die seelische Gesundheit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu erhalten?

Für Führungskräfte und Beschäftigte biete ich Seminare und Impulsvorträge zu zentralen Themen wie Stress und Stressbewältigung, Psychische Belastungen am Arbeitsplatz, Gesunde Führung, Resilienz, Konflikte und Mobbing an.

### KONFLIKTMODERATION

- Benötigen Sie externe Unterstützung, um einen Konflikt in einem Team oder einer Abteilung, der von den Beteiligten nicht mehr eigenständig gelöst werden kann, zu klären?

Bei Ihnen vor Ort oder in meinen Beratungsräumen biete ich Ihnen als zertifizierter Mediator Konfliktmoderation und Mediation an.

## ■ FÜR MENSCHEN

### EINZELBERATUNG

In meinen Beratungsräumen in Berlin biete ich Ihnen auch individuelle Hilfe und Unterstützung

- als Führungskraft zur gesunden Mitarbeiterführung,
- bei der Bewältigung schwieriger Situationen im Team,
- bei der Klärung belastender Situationen bei der Arbeit oder privat,
- in Konflikten mit Kollegen oder Vorgesetzten oder im privaten Umfeld,
- bei der Erarbeitung persönlicher Strategien zur Stressbewältigung.

### MEDIATION

Befinden Sie sich in festgefahrenen Konflikten

- privat oder beruflich,
- mit Ihrem Nachbarn oder Ihrer Nachbarin,
- mit Ihrem Geschäftspartner oder Ihrer Geschäftspartnerin,
- mit Ihren Kolleginnen, Kollegen oder Vorgesetzten?

In meinen Beratungsräumen unterstütze ich Sie gerne, diese Probleme mit Hilfe der Mediation zu lösen.

### OFFENE SEMINARE

In regelmäßigen Abständen biete ich für alle Interessierten offene Seminare zu unterschiedlichen Themen an

- Grundlagen: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
- Gesund Führen: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
- Resilienz: Gesund und handlungsfähig trotz Stress

### AUSBILDUNG „BGM PSYCHE“

- Zertifikatskurs: „Betrieblicher Gesundheitsmanager Psyche / Betriebliche Gesundheitsmanagerin Psyche (Burfeind TBM)“

