

Für Menschen  
und Unternehmen

Psychische Gesundheit  
in der Arbeitswelt



## ÜBER MICH

### Carsten Burfeind, M.A.

Jahrgang 1968.  
Mediator. Theologe. Lehrbeauftragter.  
Mitglied im Deutschen Netzwerk für Betriebliche  
Gesundheitsförderung DNBGF

Trainer, Berater und Mediator zur psychischen Gesundheit  
am Arbeitsplatz. Langjährige Erfahrung u. a. als Leiter der  
Geschäftsstelle des Aktionsbündnisses Seelische Gesund-  
heit und Projektleiter im Verlag Walter de Gruyter GmbH.

## KONTAKT

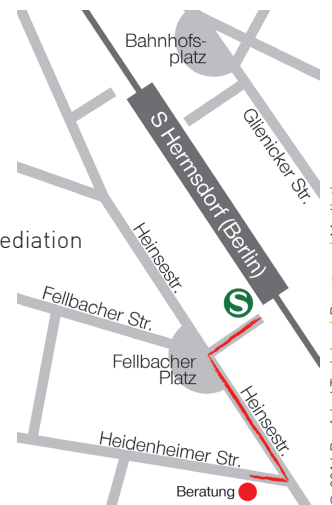
### Carsten Burfeind, M.A.

Burfeind Training | Beratung | Mediation

Heidenheimer Str. 5  
13467 Berlin

Tel.: 030 5321 3993  
Mobil: 0178 680 80 80  
E-Mail: info@burf.de

[www.burf.de](http://www.burf.de)



## Burfeind Training | Beratung | Mediation

Seminar- und Beratungsangebot  
zur Förderung der psychischen Gesundheit  
Für Einzelpersonen, Führungskräfte, Teams,  
Unternehmen, Organisationen und Verwaltung

## ■ MEIN ANGEBOT

### MEIN ANGEBOT

Vieles trägt dazu bei, dass Menschen bei der Arbeit zunehmend erschöpft und dauerhaft überlastet sind. Das können **PERSÖNLICHE EINSTELLUNGEN** und Erwartungen an die Arbeit und der Wegfall privater, sozialer Beziehungen sein oder die **BEDINGUNGEN BEI DER ARBEIT**, Arbeitsverdichtung, Umstrukturierungen und der Wegfall von Ressourcen wie Handlungsspielraum und einer Kultur der Wertschätzung.

**ALS UNTERNEHMEN**, Einrichtung der öffentlichen oder kirchlichen Verwaltung oder sozialer Dienstleister unterstütze und begleite ich Sie dabei, die Arbeitsbedingungen in Ihrem Unternehmen so zu gestalten, dass die psychische Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit aller Beschäftigten, Führungskräfte wie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, erhalten bleiben und gefördert werden.

**ALS EINZELPERSON** berate und begleite ich Sie in psychisch belastenden Situationen im Privatleben, schwierigen Situationen bei der Arbeit oder im Zusammenhang mit der Arbeit und bei privaten oder arbeitsplatzbedingten Konflikten.

Lassen Sie uns gemeinsam überlegen, wie ich Sie unterstützen kann.

**» ES GIBT KEINE GESUNDHEIT OHNE SEELISCHE GESUNDHEIT «**

## ■ FÜR UNTERNEHMEN

### UNTERNEHMENSBERATUNG

- Auch als kleines Unternehmen (KMU) wollen Sie etwas für die psychische Gesundheit Ihrer Beschäftigten tun?
- Sie wollen die psychische Gesundheit in Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) integrieren?

Ich unterstütze Sie bei der Entwicklung und Durchführung von Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung und einer psychischen Gefährdungsbeurteilung nach ArbSchG §5, moderiere Gruppenworkshops, begleite Teambuildingprozesse oder berate Ihre Beschäftigten individuell bei arbeitsplatzbezogenen Schwierigkeiten (EAP).

### MEDIATION UND KONFLIKTMODERATION

- Benötigen Sie Unterstützung, um offene oder unausgesprochene Konflikte in Ihrem Team oder einer Abteilung zu lösen?
- Benötigen Sie externe Hilfe, um einen Konflikt, der von den Beteiligten nicht mehr eigenständig gelöst werden kann, zu klären?

Bei Ihnen vor Ort oder in meinen Beratungsräumen biete ich Ihnen als ausgebildeter Mediator Konfliktmoderation und Mediation an, um diese Konflikte zu lösen.

### SEMINARE UND IMPULSVORTRÄGE

- Wie können Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Belastungen bei der Arbeit besser bewältigen und Erschöpfung vermeiden?
- Was können Ihre Führungskräfte dazu beitragen, die seelische Gesundheit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu erhalten?

Für Führungskräfte und Beschäftigte biete ich Ihnen Seminare und Impulsvorträge zu zentralen Themen wie Stress und Stressbewältigung, Psychische Belastungen am Arbeitsplatz, Gesunde Führung, Resilienz, Konflikte und Mobbing.

## ■ FÜR MENSCHEN

### BERATUNG UND COACHING

In meinen Beratungsräumen in Berlin biete ich Ihnen auch individuelle Hilfe und Unterstützung

- als Führungskraft zur gesunden Mitarbeiterführung,
- bei der Klärung belastender Situationen bei der Arbeit oder privat,
- in Konflikten mit Kollegen oder Vorgesetzten oder im privaten Umfeld,
- bei der Erarbeitung persönlicher Strategien zur Stressbewältigung.

### MEDIATION

Befinden Sie sich persönlich in festgefahrenen Konflikten

- privat oder beruflich,
- mit Ihrem Nachbarn oder Ihrer Nachbarin,
- mit Ihrem Geschäftspartner oder Ihrer Geschäftspartnerin,
- mit Ihren Kolleginnen, Kollegen oder Vorgesetzten?

In meinen Beratungsräumen unterstütze ich Sie gerne, diese Probleme mit Hilfe der Mediation zu lösen.

