

■ ÜBER MICH

Arbeitsfähigkeit
erhalten | fördern | wiederherstellen

Psychische Gesundheit
in der Arbeitswelt

Burfeind | Beratung

Beratung zur Förderung der Arbeitsfähigkeit
und psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz

Für Unternehmen, Betriebe, Organisationen, Verwal-
tungen, Führungskräfte, Teams und Beschäftigte



Carsten Burfeind, M.A.

Organisationsberater, Trainer, Coach und zertifizierter Me-
diator zur Arbeitsfähigkeit und psychischen Gesundheit am
Arbeitsplatz.

KONTAKT

Carsten Burfeind, M.A.
Burfeind | Beratung

Heidenheimer Str. 5
13467 Berlin

Tel.: 030 5321 3993
Mobil: 0178 680 80 80

Mail: info@burfeind-beratung.de
USt-IdNr. DE289099834

www.burfeind-beratung.de
www.psyga.de | www.arbeitsfaehigkeit.de



© 2019 Burfeind | Beratung

■ MEIN ANGEBOT

MEIN ANGEBOT

Vieles trägt dazu bei, dass Menschen bei der Arbeit zunehmend erschöpfen und dauerhaft überlastet sind. Das können **PERSÖNLICHE EINSTELLUNGEN** und Erwartungen an die Arbeit und der Wegfall privater, sozialer Beziehungen sein oder die **BEDINGUNGEN BEI DER ARBEIT**, Arbeitsverdichtung, Umstrukturierungen und der Wegfall von Ressourcen wie Handlungsspielraum und einer Kultur der Wertschätzung.

UNTERNEHMEN, Betriebe, Organisationen oder Einrichtungen der öffentlichen oder kirchlichen Verwaltung unterstütze und begleite ich dabei, die Arbeitsbedingungen in Ihrem Unternehmen so zu gestalten, dass die psychische Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit aller Beschäftigten, Führungskräfte wie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, erhalten bleiben und gefördert werden.

EINZELPERSONEN berate und begleite ich in psychisch belastenden Situationen, bei der Arbeit, im Zusammenhang mit der Arbeit und bei arbeitsplatzbedingten Konflikten.

Lassen Sie uns gemeinsam überlegen, wie ich Sie unterstützen kann, um die Arbeitsfähigkeit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu erhalten, zu fördern und wiederherzustellen.



■ FÜR UNTERNEHMEN

ORGANISATIONSBERATUNG

- Sie wollen eine psychische Gefährdungsanalyse (GBU Psyche) nach § 5 ArbSchG durchführen?
- Sie wollen Ihre Führungskräfteentwicklung um die Themen psychische Gesundheit, Belastungen und Erkrankungen am Arbeitsplatz erweitern?
- Sie wollen ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) einführen oder ausbauen.
- Sie wollen die Arbeitsfähigkeit, psychische Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit Ihrer Beschäftigten fördern?
- Sie wollen das Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) implementieren oder verbessern.

Ich unterstütze Sie bei der Durchführung einer psychischen Gefährdungsbeurteilung, bei Maßnahmen Ihrer Personal- und Führungskräfteentwicklung, der Implementierung des BGM oder BEM, berate Führungskräfte und Beschäftigten und begleite Teambuildingprozesse.

SCHULUNGEN UND FIRMENSEMINARE

- Wie können Ihre Führungskräfte psychische Belastungen erkennen und ansprechen und dazu beitragen, die Arbeitsfähigkeit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu erhalten und zu fördern?
- Wie können Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Belastungen bei der Arbeit besser bewältigen und Erschöpfung vermeiden?

Für Führungskräfte und Beschäftigte biete ich Schulungen zu zentralen Themen wie Resilienz und Stressbewältigung, Gesunde Führung, psychische Belastungen am Arbeitsplatz, Konflikte und Mobbing an.

VORTRÄGE

Auf Konferenzen und Tagungen bin ich Ihr Hauptredner oder halte Impulsvorträge zum Themenfeld Arbeitsfähigkeit, BGM, BEM, psychische Gesundheit, Konflikte und Mobbing oder Resilienz.

■ FÜR MENSCHEN

EINZELBERATUNG

In meinen Räumen in Berlin biete ich Ihnen auch individuell Beratung und Unterstützung ...

- als Führungskraft zur gesunden Mitarbeiterführung,
- bei der Bewältigung schwieriger Situationen im Team,
- bei der Klärung belastender Situationen bei der Arbeit,
- in Konflikten mit Kollegen oder Vorgesetzten,
- zur Erarbeitung resilienter Strategien bei Belastungen.

KONFLIKTMODERATION UND MEDIATION

- Benötigen Sie externe Unterstützung, um einen Konflikt, der von den Beteiligten nicht mehr eigenständig gelöst werden kann, zu klären?
- Befinden Sie sich in festgefahrenen Konflikten, mit Kolleginnen, Kollegen oder Vorgesetzten?

Vor Ort oder in eigenen Räumen biete ich Ihnen als zertifizierter Mediator an, diese Probleme gemeinsam mit Ihnen zu lösen.

OFFENE SEMINARE

Regelmäßig biete ich Seminare für alle Interessierten zu verschiedenen Themen an wie

- Grundlagen: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
- Gesund Führen: Führung und Personalverantwortung in psychischen Krisen
- Resilienz: Gesund und handlungsfähig trotz Stress

ZERTIFIKATSKURS „BGM PSYCHE“

- Regelmäßig findet der Kurs „Betriebliche Gesundheitsmanagerin Psyche/Betrieblicher Gesundheitsmanager Psyche (Burfeind | Beratung)“ statt.

Informieren Sie sich über die nächsten Termine unter www.burfeind-beratung.de/wb.

